



RECOMMANDATIONS AVANT SÉJOUR

HÉBERGEMENT :

Pour votre confort pensez à nous munir :

- De chaussures d'intérieur
- D'une serviette et d'affaires de toilette

Notre fonctionnement de type «refuge» implique que d'autres personnes peuvent être hébergées dans la même chambre que vous s'il reste des couchages disponibles, sauf si vous avez demandé à louer une chambre privative.

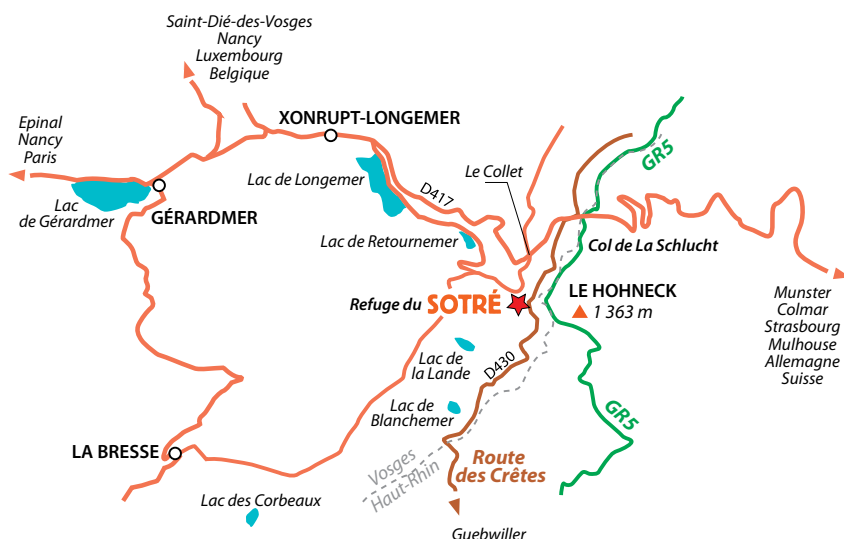
ACTIVITÉS :

Pour vous amuser et découvrir en toute sécurité, n'oubliez pas :

- Des vêtements/chaussures type baskets ou chaussures de marche, adaptées aux conditions climatiques (vêtements chauds, coupe vent, imperméable, bonnet...)
- Des gants pour les activités de type Cimgo, Quadrix, Trotinette, VTT...
- Lunettes de soleil et crème solaire fortement conseillées en toute saison

RECOMMANDATIONS VÉHICULE :

- Parking à proximité du Refuge
- En hiver, pneus neiges obligatoires (ou chaînes) Par temps de neige, il vous sera demandé de garer votre véhicule au bord de la route des Crêtes, juste au-dessus du chemin menant au Refuge et de descendre les 300 derniers mètres à pied car la remontée du chemin est souvent très délicate.
- Transfert des personnes en situation de handicap assuré par l'équipe du Refuge
- Il est conseillé d'arriver vers 17h
(la route des crêtes n'étant pas d neig e durant la nuit)



Le Refuge du Sotr 
Chaume du Haut Chitelet
1, route des Crêtes
88400 Xonrupt Longemer
contact@sotre.info
Tél : +33 (0)3 29 22 13 97