

Votre séjour au refuge du
Sotré !



Quelques recommandations pour un séjour sans surprise !

HEBERGEMENT, pour votre confort, pensez à vous munir :

- D'un sac de couchage (les lits du refuge sont garnis de draps housse, d'oreillers avec taies et de couvertures).
- De chaussures d'intérieur.
- D'une serviette et d'affaires de toilette.

Notre fonctionnement « refuge » implique que d'autres personnes puissent être hébergées dans la même chambre que vous s'il reste des couchages disponibles, sauf si vous avez expressément demandé une/des chambre(s) privative(s).

La location de draps plats est possible au tarif de 5,00 € le drap.

Les chambres doivent être libérées pour 9h30. Possibilité de stocker les bagages ailleurs jusqu'à votre départ.

Un local de séchage, une étagère pour déposer vos chaussures de marche, une salle d'eau destinée au grand handicap, avec matériel adapté, et une bibliothèque sont à votre disposition.

ACTIVITES, pour votre confort et votre sécurité, n'oubliez pas :

- Des vêtements/chaussures confortables, adaptés aux conditions climatiques du moment (vêtements chauds et imperméables, coupe-vent, bonnets, gants, chaussures montantes...).
- Lunettes et crèmes solaires fortement conseillées, en toute saison.

La prestation d'encadrement comprend le matériel propre à l'activité choisie.

RECOMMANDATIONS VEHICULE :

- Parking à proximité du refuge.
- En hiver :
 - les pneus neige sont obligatoires (ou chaînes),
 - il vous est demandé de garer votre véhicule au bord de la route des crêtes, juste au-dessus du chemin menant au refuge, et de descendre les 300 derniers mètres à pied (remontée du chemin enneigé souvent délicate),
 - transfert des personnes en situation de handicap assuré par l'équipe du refuge
 - il est conseillé d'arriver vers 17h00 (la route des crêtes n'étant pas dégagée durant la nuit).

A bientôt !!!



Vacances et séjours à la carte, Sports et loisirs de montagne adaptés, Hébergement, Restauration, Salle de réunion

Agréments Jeunesse & Sports, Education Nationale, Entreprise Sociale et Solidaire
Labels Tourisme & Handicap, Espace Loisirs Handisport



www.refugedusotre.com - contact@sotre.info - 03 29 22 13 97
Chaume du Haut Chitelet – Route des Crêtes – BP 13 – 88400 XONRUPT-LONGEMER