

Un matin, un après-midi, une journée ou en nocturne, les guides accompagnateurs en montagne du Refuge du Sotr  sauront vous emmener à la découverte de la montagne et de son manteau neigeux dans un cadre sécurisé.

Familles, amis, entreprises, enfants, scolaires, sportifs, personnes handicapées marchantes, personnes handicapées installées [dans un fauteuil ski...](#) nos moniteurs sauront vous faire apprécier cette activité tout en découvrant les joies de la montagne l'hiver, et en prenant compte du niveau de chacun.

La [balade en raquettes](#)   neige permet de découvrir [les paysages et sous-bois enneigés](#) de façon ludique et accessible à chacun.

Les balades et randonnées se font dans une ambiance sympathique et conviviale. Toutes les thématiques peuvent être développées : histoire, géologie, faune, flore, agriculture, paysages, cycle de l'eau... toutes les questions sont les bienvenues !

Des empreintes...   deviner ! Lièvre, renard, chevreuil, cerf, chamois, petits oiseaux... La faune de montagne laisse parfois, sur le sol, ses empreintes, traces et indices au fil de ses déambulations... Nous nous faisons un plaisir de les faire deviner...

Après avoir marché et glissé dans les pentes forestières, et observé les chamois profitant du soleil dans les cirques glaciaires, il est temps de faire une pause et de partager quelques boissons chaudes comme un bon vin chaud !

## INFOS PRATIQUES :

- balade et randonnée à la 1/2 journée, journée (possibilité de repas en auberge ou pique-nique) ;
- encadrement assuré par les accompagnateurs en montagne du Refuge du Sotr  (minimum 6 personnes, avec un accompagnateur breveté d'Etat par tranche de 15 personnes) ;
- balades adaptées à toutes et tous (dont personnes en situation de handicap), sans limite d'âge ;
- parcours adapté en fonction de la météo du jour pour le confort, l'intérêt et la sécurité de tous ;
- prévoir vêtements chauds et imperm rables (coupe-vent, bonnets, gants, chaussures de marche...), lunettes, cr mes solaires ;
- raquettes adultes, raquettes enfants, b tons, matériel d'observation mis à disposition ;
- tarifs selon composition du groupe : [nous contacter](#) !



AUBERGE

HÉBERGEMENT

SÉJOURS

SÉMINAIRES

ACTIVITÉS

LABELS

BROCHURE

TV

PHOTOS

ACTUS

CADEAU

LIVRE D'OR

HISTOIRE

CONTACT



03.29.22.13.97

CONTACT@SOTRE.INFO

WWW.REFUGEDUSOTRE.COM