



Sommaire :

Page 1 :

- Présentation du Refuge du Sotr 
- Les valeurs de l'association Sotr s

Page 2 :

- Nos équipements dédiés aux personnes en situation de handicap
- Nos activités pédagogiques et ludiques

Page 3 :

- Exemple de séjour au Refuge du Sotr 
- A prévoir pour votre confort
- Ils nous ont fait confiance !

Page 4 :

- Accès
- Notre site spécial « handicap »
- Organisation de séjours sur mesure
- Contacts



Les valeurs de l'association Sotr s :

- Animé par une équipe de professionnels passionnés et expérimentés, soutenu par de nombreux bénévoles membres de l'Association Sotr s, le refuge est l'endroit idéal pour apprendre, comprendre, découvrir et s'ouvrir à la nature.
- L'équipe transmet des valeurs telles que le respect d'autrui, la sauvegarde de l'environnement, l'acceptation des différences, et s'attache tout particulièrement à l'accueil des enfants et des personnes fragiles.

Présentation du Refuge du Sotr  :

- Ouvert toute l'année, le Refuge du Sotr  propose des **séjours vacances à toutes personnes porteuses de handicap**, ainsi que des activités ludiques et innovantes en toute saison !
- Le Refuge du Sotr  est situé en pleine nature, à 1 200 m d'altitude dans le massif des Vosges, à 15 mn à pied du GR5 et du sommet du Hohneck. Il bénéficie d'une situation exceptionnelle au cœur du massif (stations été/hiver de Gérardmer et La Bresse, Alsace) et au cœur des grands paysages (Crêtes, Vallée des lacs, tourbières, chaumes...).
- Bénéficiant des **agr ments Education Nationale, Jeunesse et Sports, Entreprise Sociale et Solidaire**, le refuge est également labellisé **Tourisme et Handicap**, ainsi qu' **Espace Loisirs Handisport** par la Fédération Française Handisport (2 me structure en France à avoir obtenu cette reconnaissance) et affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.
- Le refuge accueille de nombreux groupes toute l'année : clubs sportifs, **personnes en situation de handicap**, entreprises en séminaires, enfants scolaires ou en vacances, comités d'entreprises et associations, grand public...
- Depuis 10 ans, l'équipe a développé une offre riche et originale, au rythme des rencontres et des demandes de chacun. L'équipe d'accueil fait **découvrir le milieu montagnard de façon ludique** en concevant des **séjours à la carte** avec activités, loisirs, sports de montagne en toutes saisons.
- Pour le confort, le plaisir et la sécurité de tous, l'encadrement de ces activités est assuré par des **accompagnateurs professionnels diplômés et agr s** par l'Education Nationale et qualifiés Handisport.
- Une réhabilitation complète, effectuée en 2012, permet aujourd'hui au refuge **d'accueillir les personnes en situation de handicap, dans des conditions optimales**. Totalement conforme à l'accueil de groupes, adaptée à la petite enfance, accessible aux personnes porteuses de handicap, dotée d'une salle de soins, c'est une structure unique sur le massif des Vosges.



Nos équipements dédiés personnes en situation de handicap

Un hébergement de montagne confortable, adapté et facile !

- 11 chambres de 5 lits simples (privatisables ou modulables),
- draps housse, couvertures, oreillers fournis (prévoir sacs de couchage ou draps plats et linge de toilette),
- sanitaires adaptés dans chaque chambre (douche, lavabo, wc),
- possibilité de lit parapluie pour bébé, table à langer, chaise haute.

Pour les personnes en situation de handicap :

- chambre modulable selon le type de handicap,
- Sanitaires adaptés dans chaque chambre.



Une cuisine savoureuse, familiale et locale !

- cuisine maison de terroir à base de produits locaux,
- nos fournisseurs : charcuterie Pierrat (Le Tholy), fromagerie Ermitage (Bulgneville), alimentation générale Cleurie (Saint-Nabord), fruits et légumes Primeurs des Vosges (Remiremont), boulangerie Didierlaurent (Gérardmer),
- en exclusivité sur demande : choucroute traditionnelle, baeckeofe aux trois viandes, jambonneau au foin, tartiflette au Munster, émincé de dinde aux cèpes, carbonnade de bœuf des hauts, desserts maison, panier pique nique...
- 1 salle de restauration avec cheminée à l'âtre d'environ 70 couverts.



Pour les personnes en situation de handicap :

- prise en compte des régimes alimentaires et spéciaux dans l'élaboration des menus (repas moulinsés et/ou mixés).

Des équipements adaptés avec vue panoramique !

- 1 salle de réunion multimédia modulable.



Pour les personnes en situation de handicap :

- accessibilité totale du refuge (chambres, salle de restauration, sanitaires, terrasse panoramique),
- salle d'eau avec matériel adapté (lève personne, lit douche, chaise douche, wc),
- possibilité d'installation de lit médicalisé sur prescription médicale, infirmerie sur place.

Nos activités pédagogiques et ludiques, accessibles à toutes et tous !

Le Refuge du Sotr  se fait une fierté de pouvoir proposer des **séjours vacances innovants aux personnes en situation de handicap, avec leur famille ou encadrants** ! Notre équipe rend la **montagne accessible**   tous et fait ainsi découvrir le milieu montagnard dans un cadre verdoyant et oxyg nant !

De nombreuses activités sont à choisir selon un **large catalogue** :

■ **Activités pédagogiques et découverte du milieu montagnard :**

- faune (traces et indices des animaux de montagne), flore (observation des végétaux selon la saison), forêt d'altitude ( volution, peuplement), environnement (sensibilisation, préservation),
- agriculture (chaumes et fermes d'altitude, visites de fromageries)
- cycle de l'eau (climat, cours d'eau, cascade, lacs et barrages, hydroélectricité),
- histoire, géologie,  conomie...

■ **Activités ludiques et sportives :**

- fauteuil tout terrain CIMGO,
- fauteuil tout terrain en autonomie QUADRIX
- fauteuil et tandem ski,
- bivouac nature, tir à l'arc...

■ **Animations de veillées :**

- veill e contes et légendes,
- animation musicale,
- danses folkloriques...

Découvrez nos activités en vidéos sur notre page Youtube (Refuge du Sotr )



Exemple de séjour « La montagne vosgiennes accessible pour tous ! » :

(Programme modulable à la carte selon vos besoins. Susceptible d'évoluer en fonction de la météo et des accompagnateurs disponibles. Pas de déplacement bus / tout sur place !)

- **Titre du séjour** : « La montagne vosgiennes accessible pour tous ! A la découverte du milieu montagnard et de ses caractéristiques (environnement géographique, faune, flore, cycle de l'eau, histoire, activités humaines...) »
- **Durée** : 4 jours / 3 nuits
- **Saison** : séjour neige ou hors neige

- Jour 1 :**
- Matin : arrivée, installation et familiarisation avec les lieux
 - Après-midi : tir à l'arc (2 séances : 14h00-15h30 et 15h30-17h00)



- Jour 2 :**
- Matin : randonnée joëlette « Découverte du Massif des Vosges ! » (pour 3 résidents, les accompagnants seconderont les moniteurs pour le pilotage des joëlettes)
 - Après-midi : visite en vallée (organisation à la charge de la structure demandeuse)
 - Soir : animation musicale en parallèle du repas

- Jour 3 :**
- Matin : descente en fauteuil tout terrain CIMGO (pour 3 résidents, les accompagnants pourront suivre en fauteuil tout terrain autonome QUADRIX)
 - Après-midi : visite en vallée (organisation à la charge de la structure demandeuse)

- Jour 4 :**
- Matin : rangement / matinée libre
 - Après-midi : départ



A partir de 382,00 € par personne (tarif pour un groupe de 6 personnes en situation de handicap et 3 encadrants)

Le tarif comprend : tous les repas (petits déjeuners, déjeuners, goûters et dîners) pris au refuge ou en pique-nique, l'hébergement en chambre de 5 lits, les prestations d'encadrement (3 demi-journées, le matériel propre à l'activité choisie.), une animation en soirée

Le tarif ne comprend pas : les boissons, le linge de toilette, le sac de couchage (ou drap plat)

A prévoir pour votre confort :

■ Pour l'hébergement :

- un sac de couchage (les lits du refuge sont garnis de draps housse, d'oreillers avec taies et de couvertures, la location de draps plats est possible au tarif de 5,00 € le drap),
- des chaussures d'intérieur,
- une serviette de toilette,
- des affaires de toilette.

■ Pour les activités :

- des vêtements/chaussures confortables, adaptés aux conditions climatiques du moment (vêtements chauds et imperméables, coupe-vent, bonnets, gants, chaussures montantes / local de séchage à disposition), une paire de lunettes,
- crème solaire.

Ils nous ont fait confiance ! Plus de 1 000 personnes accueillis depuis 2013 !

Associations des Paralysés de France (88, 54, 68, 57, 55...), Instituts Médico Educatif (54, 57, 62), Association Tricentenaire (Luxembourg), Maisons d'Accueil Spécialisé (54, 39, 08), Maison pour personnes polyhandicapées "Les Charmilles" (88), Institut National des Jeunes Sourds (57), Institut d'Education Motrice (21), Foyer d'Hébergement (59), Foyer d'Accueil Spécialisé (55), Centres d'Activités de Jour Médicalisés (75), Etablissement "La Note Bleue" (75)...



Accès :

- Parking accessible en bus.
- Possibilité de transfert de bagages assuré par le refuge.
- Coordonnées GPS WGS84 N 48°02'33.0" / E 7°00'10,1".
- Temps de trajet route : Colmar 45mn, Strasbourg 1h15, Nancy 1h15, Dijon 2h30, Luxembourg 2h30, Lyon 4h30, Paris 5h, Bruxelles 5h, Lille 6h.
- **Depuis Gérardmer**, prendre la direction Colmar par la D417, avant le Col de la Schlucht suivre la route des Crêtes D430 en direction du Hohneck, puis à 3,5 km, prendre le chemin à droite au panneau Refuge du Sotré.
- **Depuis Colmar**, prendre la direction Epinal / Gérardmer D417, après le Col de la Schlucht suivre la route des Crêtes D430 en direction du Hohneck, puis à 3,5 km, prendre le chemin à droite au panneau Refuge du Sotré.



Pour plus d'informations, consultez notre site internet spécial « handicap »

<http://handicap.refugedusotre.com/>

Contactez-nous pour organiser un séjour personnalisé et adapté à vos besoins :

contact@sotre.info
03.29.22.13.97



Massif des Vosges
Refuge du Sotré

Vacances et séjours à la carte, Sports et loisirs de montagne adaptés, Hébergement, Restauration, Salle de réunion

Agréments Jeunesse & Sports, Education Nationale, Entreprise Sociale et Solidaire
Labels Tourisme & Handicap, Espace Loisirs Handisport



www.refugedusotre.com - contact@sotre.info - 03 29 22 13 97

Chaume du Haut Chitelet – Route des Crêtes – BP 13 – 88400 XONRUPT-LONGEMER

Mentions légales : ce courriel est conforme à la législation en vigueur sur la prospection par courrier électronique dans le cadre professionnel. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification des données vous concernant. Si vous souhaitez vous désabonner de nos mailings ou vous opposer à recevoir un message, veuillez nous en faire part par mail à contact@sotre.info en précisant dans objet du message « désinscription au mailing Refuge du Sotré ».