

AU CŒUR DE LA MONTAGNE VOSGIENNE!



AUBERGE DE MONTAGNE - HÉBERGEMENT - RESTAURATION DÉCOUVERTE DU MASSIF DES VOSGES POUR TOUTES ET TOUS LOISIRS ET SPORTS DE MONTAGNE ADAPTÉS VACANCES ET SÉJOURS À LA CARTE SALLE DE RÉUNION, SÉMINAIRES...

WWW.REFUGEDUSOTRE.COM









NOS LABELS

UN ACCUEIL LABELLISÉ, CONVIVIAL ET SOLIDAIRE



Le Refuge du Sotré dispose des agréments « Jeunesse & Sports », « Education Nationale », « Entreprise sociale et solidaire », ainsi que des labels « Espace Loisirs Handisport », « Famille Plus » et de la marque « Tourisme & Handicap ».













Le Refuge du Sotré est affilié à la Fédération Française de Randonnée, à la Fédération Française Handisport, à l'Union Nationale des Associations de Tourisme, et ses moniteurs diplômés d'État sont membres du Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne.









Le Refuge du Sotré est membre du réseau Ambassadeurs des Vosges.





Le Refuge du Sotré a reçu le Trophée national de l'accessibilité Tourisme et Handicap (remis par l'association Accès Pour Tous) ainsi que le Trophée du Développement Durable / catégorie « Vivre Ensemble » (remis par le Conseil Départemental des Vosges).







La salle de restauration du Refuge du Sotré propose une ambiance de montagne familiale! Elle permet d'accueillir environ 70 couverts. Sa cheminée à l'âtre et sa terrasse panoramique offrent à chacun le plaisir de passer d'agréables moments au coin du feu, et de s'évader en profitant de la vue et des couchers de soleil.

Notre cuisine suggère la découverte de spécialités de montagne et de plats savoureux lorrains et alsaciens, à partir d'une sélection de produits locaux et du terroir (jambonneau au foin, échine, baeckeoffe aux trois viandes, choucroute alsacienne, tartiflette au munster, carbonade de bœuf à la bière des hauts, émincé de dinde aux cèpes, toffailles, spaëtzles, desserts maisons…)!

Le Refuge du Sotré s'attache à utiliser et cuisiner des produits issus d'entreprises et d'artisans locaux : charcuterie, produits frais, fruits et légumes, boulangerie, miel, vins d'Alsace, bières de Lorraine, distilleries locales, confitures et sirops maison...

Notre cuisine s'adapte également aux publics spécifiques par la prise en compte des régimes alimentaires spéciaux dans l'élaboration des menus (plats moulinés et/ou mixés, végétariens...), la préparation de plats diététiques, de paniers pique-nique, d'un pot d'accueil, d'une collation ou d'un goûter.





UN HÉBERGEMENT CONFORTABLE ET FACILITÉ!

Des prestations haut de gamme dans un refuge de montagne!



Le Refuge du Sotré dispose de 55 lits, répartis en 5 chambres de 5 lits et 5 chambres de 6 lits, dont 9 sont accessibles aux personnes en situation de handicap avec sanitaires adaptés (douche, wc, lavabo), et une chambre avec flashs lumineux.

Chaque chambre est modulable et peut être privatisée pour 1 à 4 personnes. Pour le confort de tous, la mise en place de lits médicalisés ainsi que le prêt de lits parapluies sont possibles. Une table à langer et une chaise haute sont aussi à disposition. Nous fournissons draps housses, couvertures et oreillers avec taies.

Chaque pensionnaire est invité à prévoir son sac de couchage ou ses draps plats (location possible sur place) et son linge de toilette!

Des équipements adaptés, professionnels et rassurants!

Une salle d'eau et de douche de 20m² est à la disposition des différents publics.
Elle est équipée de matériels adaptés :
lève personne, lit-douche, siègedouche, toilettes pour les personnes en situation de handicap, sanitaires « petites enfances ». Une infirmerie est aussi à la disposition de tous.









UNE SALLE DE RÉUNION MULTIMÉDIA MODULABLE

Salle de classe, de réunion, de séminaire, de cinéma, d'activités ou de jeux, elle dispose de tout l'équipement nécessaire pour des échanges inspirants et motivants (ordinateur, vidéoprojecteur, écran, tableau avec feutres et craies, bibliothèque thématique et accès Wifi sur demande).

Dotée d'une lumière naturelle et d'une vue sur les montagnes et la vallée des lacs, la salle de réunion est aussi propice à la lecture de paysage et à la contemplation!



DES SÉJOURS ET DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE POUR TOUS !

Toute l'année : des séjours et des activités de montagne, pour toutes et tous !

L'équipe du Refuge du Sotré accueille de nombreux publics toute l'année : familles, personnes en situation de handicap, entreprises en séminaires, enfants en classes vertes ou en vacances, comités d'entreprises, associations, randonneurs, séniors, groupes d'amis...

Le Refuge du Sotré fait découvrir la montagne vosgienne en proposant des séjours, des loisirs et des activités de pleine nature ludiques et innovantes, pour tous et toutes, et en toutes saisons! Ces activités sont encadrées par des accompagnateurs en montagne professionnels diplômés d'Etat, agréés par l'Education Nationale et qualifiés Handisport.

De quelques heures à plusieurs jours, toutes les activités et séjours sont au départ du refuge en utilisant le moins possible les véhicules de transports, sauf pour se rendre sur des sites de visite éloignés ou pour des raisons d'accessibilité en faveur des personnes porteuses de handicap.

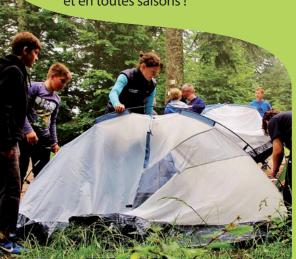






Quelques minutes suffisent pour accéder aux plus beaux panoramas des Hautes-Vosges :

- les sommets du Hohneck, Kastleberg, Rainkopf, Rothenbachkopf, Trois Fours, Gazon du Faing, Tanet, Schlucht...
- les forêts d'altitude, hautes chaumes, lacs, tourbières, cascades, torrents et cirques glaciaires où évoluent de nombreux chamois...
- les marcaireries (fermes d'altitude) et fromageries...
- ▶ les sources de la Vologne, Meurthe, Moselotte, Fecht, Wormsa...
- les sites naturels d'escalade de la Martinswand et du Petit Hohneck...
- ▶ les célèbres sentiers de randonnée des roches, des névés et du GR5, pour découvrir et comprendre les paysages et traces du passé (ancien tramway du Hohneck, vestiges des dernières guerres mondiales...).





DES SÉJOURS ET DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE POUR TOUS!



- Randonnée découverte
- Randonnée raquettes à neige
- Randonnée d'orientation
- Randonnée bivouac
- Randonnée marche nordique
- ▶ Randonnée contes et légendes
- Jeux de nature et de neige (construction d'igloo...)
- Randonnée VTT
- Randonnée en joëlette
- Randonnée en fauteuil ski
- Descente en fauteuil ski et tamdem flex
- Yooner et luge
- Randonnée et descente en fauteuil tout terrain CIMGO
- Randonnée et descente en autonomie en fauteuil tout terrain QUADRIX
- Randonnée à assistance électrique (VTT, QUADRIX)
- Sarbacane, tir à l'arc, veillées animées...
- Location de raquettes à neige, bâtons, yooner, fauteuil ski GMS, joëlette



L'équipe du Refuge du Sotré conçoit chaque séjour selon vos souhaits et besoins, avec ou sans encadrement des activités de sports et de loisirs.

D'une journée à une semaine, toutes les activités proposées peuvent s'intégrer dans chaque séjour et être complétées par d'autres animations et visites extérieures dans les secteurs touristiques de Gérardmer, La Bresse, Colmar, Munster...

Lors de l'accueil de séjours scolaires ou vacances enfants et adolescents, la structure peut être intégralement réservée pour le groupe. Une salle de classe est à disposition. Lors de la conception du programme, les temps de repos des enfants et personnes handicapées sont pris en compte.





NOS IDÉES VACANCES!



Un séjour studieux et aventureux!

5 jours /4 nuits (neige ou hors-neige)

Le Refuge du Sotré s'inscrit dans une démarche pédagogique en complément des programmes scolaires, par la mise en place d'actions éducatives en pleine nature, pour apprendre et découvrir dans un cadre verdoyant et oxygénant!

IOUR 1

Matin : arrivée, installation et familiarisation avec les lieux Après-midi : présentation générale de l'environnement montagnard du massif des Vosges

JOUR 2

Matin : randonnée pédestre « La faune de montagne »

Après-midi : jeu ludique « Traces, indices et observation des animaux de montagne »

JOUR 3

Matin: randonnée pédestre « La flore de montagne » (observation et collecte des végétaux, découverte de la forêt d'altitude...)

Après-midi: jeu ludique (jeu de piste, land art) **Soir**: veillée « Contes et légendes »

JOUR 4

Matin: randonnée « Lecture de paysage » (sommets, vallées, agriculture de montagne...)

Après-midi: jeux sportifs (course d'orientation, chasse aux trésors...)

Soir: la boom!

JOUR 5

Matin: rangement, matinée libre

Après-midi : jeu reprenant les thématiques abordées tout au long de la semaine. Départ.

Tous les programmes sont modulables selon vos envies et s'adaptent en fonction de la météo. Les devis sont établis sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter au 03 29 22 13 97 ou par mail : contact@sotre.info.



Un séjour émerveillant et astucieux!

5 jours /4 nuits (hors-neige)

Le Refuge du Sotré prend plaisir à proposer et imaginer des activités pour passer des vacances récréatives et ludiques en pleine nature !

IOUR

Matin: arrivée, installation et familiarisation avec les lieux

Après-midi: présentation générale de l'environnement montagnard du massif des Vosges

JOUR 2

Matin: chasse aux trésors **Après-midi**: construction de cabanes

JOUR

Matin : randonnée pédestre et thématique « La flore de montagne » (observation et collecte des végétaux, découverte de la forêt d'altitude…)

Après-midi: jeux ludiques (jeu de piste, land art), retour aux cabanes

Soir : veillée « Musique folklorique traditionnelle »

IOUR 4

Matin: journée thématique « La faune de montagne » (randonnée, observation, traces et indices de vie animale...)

Après-midi: jeux sportifs (course de trottinettes, multi-activités...)

Soir: la boom!

JOUR 5

Matin: rangement, initiation à l'orientation **Après-midi**: grand jeu d'orientation. Départ.



Pour les personnes en situation de handicap

Un séjour solidaire et vibrant!

4 jours /3 nuits (neige ou hors-neige)

Le Refuge du Sotré se fait une fierté de pouvoir proposer des séjours vacances innovants aux personnes en situation de handicap, avec leur famille et proches!

JOUR 1

Matin : arrivée, installation et familiarisation avec les lieux

Après-midi: tir à l'arc

JOUR 2

Matin: randonnée joëlette « Découverte du Massif des Vosges !»

Après-midi: visite en vallée

Soir : animation musicale en parallèle du repas

IOUR 3

Matin: descente en fauteuil tout terrain CIMGO pour les personnes en situation de handicap, les proches pourront suivre en fauteuil tout terrain autonome QUADRIX ou VTT

Après-midi : visite en vallée **Soir** : veillée « Contes et légendes »

JOUR 4

Matin : rangement, matinée libre





Pour les entreprises et institutions

Un séjour fédérateur et destressé!

3 jours /2 nuits (neige ou hors-neige)

Le Refuge du Sotré propose un cadre de travail équipé et atypique, en pleine montagne, pour imaginer et innover en toute quiétude, et pour renforcer la cohésion d'équipe autour de jeux et défis thématiques!

JOUR 1

Matin: arrivée, installation et pot d'accueil

Après-midi: travail en salle de séminaire

JOUR 2

Matin : travail en salle de séminaire

Après-midi: randonnée « Découverte du massif

des Vosges »

Soir : repas trappeur au bord d'un lac de montagne et retour en randonnée nocturne

IOUR 3

Matin: travail en salle de séminaire

Après-midi: défi sportif (course d'orientation, course de trottinettes tout terrain, jeu de piste...).
Départ.

Pour les sportifs

un séjour énergique et réparateur!

3 jours /2 nuits (neige ou hors-neige)

Le Refuge du Sotré propose un terrain de préparation et d'activités sportives, en pleine montagne, idéal pour renforcer la cohésion d'équipe et préparer idéalement les prochains défis!

JOUR 1

Matin: arrivée, installation, marche nordique **Après-midi**: randonnée, observation chamois

JOUR 2

Matin : challenge course d'orientation en équipes Après-midi : randonnée VTT, avec séance cryogénie en lac de montagne Soir : dîner et nuitée en bivouac

JOUR 3

Matin : retour au refuge en randonnée pédestre, déjeuner. Départ.



Pour les comités d'entreprises et associations

Un séjour inattendu et joyeux!

2 jours /1 nuits (neige ou hors-neige)

Le Refuge du Sotré propose un cadre de rassemblement et d'activités sportives et ludiques, en pleine montagne, pour échanger en assemblée et renforcer l'identité collective!

JOUR 1

Matin : arrivée, installation et familiarisation avec les lieux

Après-midi: randonnée découverte de l'environnement montagnard, présentation générale du massif des Vosges (pédestre ou raquettes à neige)

JOUR 2

Matin: randonnée ou initiation à la course d'orientation pour les adultes / chasse aux trésors ou construction d'igloo pour les enfants. Départ





Un séjour rassembleur et animé!

5 jours /4 nuits (hors-neige)

Le Refuge du Sotré propose des vacances, loisirs et activités ludiques et innovantes de pleine nature, pour tous et en toute saison!

JOUR 1

Matin : arrivée, installation et familiarisation avec les lieux

Après-midi : balade douce « Découverte de l'environnement montagnard du massif des Vosges »

JOUR 2

Matin: randonnée observation chamois sur les crêtes Après-midi: visite du jardin d'altitude du Haut-Chitelet Soir: veillée danse folklorique

JOUR 3

Matin : visite d'un site naturel exceptionnel

Après-midi : visite en vallée « Les cuvées vosgiennes »

Soir : veillée contes et légendes

JOUR 4

Matin : visite d'une fabrique de bonbons Après-midi : visite d'une ferme d'altitude Soir : veillée animation musicale en parallèle du dîner

JOUR 5

Matin: randonnée sur sentier des roches. Départ.

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

DEPUIS LA RÉOUVERTURE DE L'ÉTABLISSEMENT EN 2013 (SUITE AUX TRAVAUX DE 2012)



- ▶ Plus de 130 entreprises et institutions représentant plus de 2 000 collaborateurs, cadres, employés en séminaires
- Plus de 150 établissements spécialisés dans l'accueil de personnes en situation de handicap représentant 1 500 personnes
- Plus de 20 centres de vacances et loisirs représentant plus de 200 enfants



- Plus de 90 clubs, associations et comités d'entreprises représentant plus de 3 400 personnes
- Plus de 40 clubs sportifs représentant plus de 500 athlètes

 Plus de 65 établissements scolaires représentant 2 200 scolaires ET DE TRÈS NOMBREUSES FAMILLES ET GROUPES D'AMIS!

L'équipe du refuge remercie chaleureusement les membres bénévoles de l'association Sotrés qui viennent prêter mains fortes quant à l'accueil et à la vie des lieux... ainsi que les accompagnateurs en montagne intervenant pour l'encadrement des très nombreuses activités proposées!

UN PEU D'HISTOIRE!

Les dates clés!

Le Refuge du Sotré est l'ancienne ferme d'altitude du Haut-Chitelet, lieu des premiers pâturages montagnards vosgiens, au début du XIII^e siècle. Une ferme d'estive y fût construite et exploitée jusqu'en 1940, puis détruite durant la deuxième guerre mondiale en 1945.

En 1975, la ville de Saint-Dié-des-Vosges en fait l'acquisition et transforme le lieu en un centre de vacances. La ville s'en sépare en 2002 au profit des petits Sotrés!

2003

La création d'une association!

L'association Sotrés, qui gère aujourd'hui le refuge, a pour but principal d'améliorer l'accessibilité aux activités de pleine nature et de montagne en faveur des personnes porteuses de handicap et des enfants en vacances ou en temps scolaires.



2012

D'importants travaux!

En vue de déployer totalement ses valeurs, et en application de la loi pour l'égalité des droits et des chances, l'Association Sotrés a amélioré sa structure d'accueil et développé ses activités adaptées.

De gros travaux ont ainsi été engagés, et le Refuge du Sotré a bénéficié d'une réhabilitation de qualité, tant au niveau de l'accessibilité de la structure dans son ensemble, que pour la partie hébergement, la partie restauration, mais aussi les équipements adaptés.

Cette restructuration s'est faite en grande partie avec des entreprises vosgiennes, et avec le souci d'utilisation de matériaux nobles, d'intégration paysagère, et de consommation énergétique locale 100 % bois.



Les remerciements de l'association Sotrés!

Cette importante réhabilitation est le fruit d'un investissement de près de 2 millions d'euros qui a été rendu possible grâce à plusieurs partenaires publics et privés qui, sensibles au projet, l'ont soutenu financièrement et techniquement.







Nos partenaires

Partenaires financiers et techniques































Autres partenariats institutionnels et techniques















L'équipe permanente du Refuge du Sotré, ses moniteurs professionnels ainsi que tous les bénévoles de l'association, s'attachent à améliorer continuellement le confort des locaux afin d'y accueillir tous les publics, sans distinction d'âge, de culture, d'origine, de niveau.



Coordonnées GPS WGS84 N 48°02′33.0″ / E 7°00′10,1″ Saint-Dié-des-Vosges Nancy Luxembourg Belgique XONRUPT-LONGEMER **Epinal** Nancy Paris Le Collet Lac de Longemer Lac **GÉRARDMER** de Gérardmer Lac de Retournemer Col de La Schlucht **LE HOHNECK** Munster Refuge du **SOTRÉ** Colmar ▲ 1 363 m Strasbourg Mulhouse Lac de Allemagne la Lande Suisse Lac de Blanchemer LA BRESSE Route des Crêtes Lac des Corbeaux

Guebwiller

tripadvisor

POUR NOUS TROUVER

Refuge du Sotré

Chaume du Haut Chitelet Route des Crêtes **BP 13**

88 400 XONRUPT-LONGEMER Tél: 03 29 22 13 97 • Fax: 08 11 62 29 20

contact@sotre.info

Ouvert toute l'année

Parking accessible en bus. Parking hivernal à 300 m. Possibilité de transfert de bagages assuré par le refuge

Depuis Gérardmer, prendre la direction Colmar par la D417, avant le Col de la Schlucht suivre la route des Crêtes D430 en direction du Hohneck, puis à 3,5 km, prendre le chemin à droite au panneau Refuge du Sotré

Depuis Colmar, prendre la direction Epinal / Gérardmer D417, après le Col de la Schlucht suivre la route des Crêtes D430 en direction du Hohneck, puis à 3,5 km, prendre le chemin à droite au panneau Refuge du Sotré



Site général:

www.refugedusotre.com

Site dédié aux séjours handicap:

http://handicap.refugedusotre.com

Site dédié aux séjours scolaires :

http://classes.refugedusotre.com

Discutons et partageons ensemble :



www.facebook.com/RefugeDuSotre



www.twitter.com/RefugeDuSotre



You Tibe www.youtube.com/RefugeDuSotre

