

D COURIR L'AUTOMNE DANS LE MASSIF DES VOSGES !

L'automne dans le massif des Vosges... une douce saison que l'équipe du Refuge du Sotr  aime et prend plaisir à partager...

C'est une période de temps ensoleillé, juste avant l'hiver. Un [moment privilégié](#) où les journées sont largement ensoleillées, avec des matins brumeux, et des températures journalières bien supérieures à la normale.

Explosion de couleurs en forêt, odeurs et sensations en sous-bois, bruits et frissons résonnants, gourmandises et spécialités de la montagne vosgienne, bain de lumière à forte vitamine D et activités nature pour tous...

Les accompagnateurs en montagne du Refuge du Sotr  se passionnent à faire découvrir cette ambiance... [cliquez ici](#) !



SÉJOUR CLASSE VERTE POUR LES COLLÉGIENS D'ALSACE !

Durant trois jours, nous avons eu le plaisir d'accueillir les élèves du Collège Gérard de Narval de Village-Neuf (68). Les collégiens de 3e ont profité d'une [classe verte en pleine montagne](#)...

Ce séjour scolaire d'intégration a été construit par les enseignants, en collaboration avec notre équipe.

Découvrez nos idées de séjours scolaires tout compris :

- classes vertes > [cliquez ici](#)
- classes de neige > [cliquez ici](#)



LE HANDICAP CÔTOIE LES SOMMETS VOSGIENS !

La Maison d'Accueil Spécialisée « Le Village Vert du Breuil de Saint-Remy » (70) a profité d'un séjour sur mesure... en pleine montagne !

Avec au [programme](#) : balade joëlette, descentes en fauteuil tout terrain Cimgo... et en trottinette !

Les résidents ont aussi goûté à la vie au refuge, que ce soit la dégustation de nos spécialités de montagne, ou bien encore bénéficier de l'air pur à 1 200 mètres d'altitude !

Résumé et photos [en cliquant ici](#) !



CHAMBRES
AUBERGE
SÉJOURS
ACTIVITÉS
SÉMINAIRES
CADEAU
BROCHURE
TV
LIVRE D'OR
PHOTOS
PRESSE
CONTACT
QUI SOMMES-NOUS ?



YouTube

twitter



STAGE PILATES AU REFUGE DU SOTRÉ !

Nous avons eu le plaisir d'accueillir un stage de cours Pilates, animé par Karin Fender.

Ce sont 9 stagiaires qui se sont ainsi adonnés au plaisir et à la découverte des principes fondamentaux de cette méthode.

Une fois la journée passée en [salle de séminaires](#), l'ensemble du groupe est parti en [randonnée](#) semi-nocturne avec notre accompagnateur équipe.

Partis de jour, rentrés de nuit... Les paysages offerts par le massif vosgien furent éblouissants !

Chacune a aussi pu profiter du cadre de vie du refuge, ainsi que des bons « p'tits » [plats](#) de nos cuisiniers !

Résumé du séjour et photos [ici](#) !



ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE EN SEPTEMBRE !

■ Etablissements adaptés, maisons de retraite :

- [Foyer les Fontenattes](#) (Suisse)
- [Maison d'Accueil Spécialisée Gabriel Houzelle](#) (Moselle)
- Maison de retraite Les amis de Félix (Haute-Marne)
- [Maison de retraite de Sainte-Marguerite](#) (Vosges)
- [Maison d'Accueil Spécialisée Le Village Vert du Breuil](#) (Haute-Saône)
- Foyer d'Accueil Médicalisé Léonard Singer (Bas-Rhin)
- Maison d'Accueil Spécialisée Foyer Montclair (Haute-Marne)
- Maison de retraite de Fouchrupt (Vosges)
- Centre Hartouse (Bas-Rhin)



■ Entreprises, associations, collectivités :

- [Comité Départemental Handisport des Vosges](#)
- Alabama Prod (Vosges)
- Office de Tourisme de Gérardmer (Vosges)
- Bol d'Air (Vosges)
- Axa France (Hauts-de-Seine)
- Classe des anciens de Ramonchamp (Vosges)
- Association Les Petrolettes (Moselle)
- Aide Sociale à l'Enfance (Haut-Rhin)
- Sociétés Pro Accis (Moselle)
- [Société KF Pilates](#) (Bas-Rhin)
- [Classe des anciens de Cheniménil](#) (Vosges)



■ Ecoles :

- [Collège Gérard de Nerval](#) (Haut-Rhin)

■ Accompagnateurs en montagne :

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| • Dom Breusch | • Jean-Marie Haton |
| • Florian Colin | • Yannick Holtzer |
| • Aurélie Crouvisier | • Eric Jansen |
| • Gwen Fouché | • Pierre Mengin |
| • Benoît Gandolfi | • Guillaume Pierrat |
| • Pierre Guidat | • Manu Tremsal |
| • François-Xavier Fuchs | |



■ Nombreuses [familles et groupes d'amis](#) !

L'équipe du refuge remercie chaleureusement les [membres et bénévoles de l'association Sotrés](#), qui sont venus prêter main-forte en septembre.