



POUR UN SÉJOUR FACILE !

Refuge du Sotr 

Chaume du Haut Chitelet
Route des Crêtes - BP 13
88640 Xonrupt Longemer

03.29.22.13.97
contact@sotre.info
www.refugedusotre.com

Hébergement

Restauration

Sports et loisirs de montagne

Vacances et séjours à la carte

Salle de réunion

Agréments :

Jeunesse & Sports
Education Nationale
Entreprise Sociale et Solidaire

Membre du réseau Ambassadeurs des Vosges  

Labels :

Tourisme & Handicap
Espace Loisirs Handisport
Famille Plus

Affiliations :

Fédération Française Randonnée
Fédération Française Handisport
Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne

Hébergement, pour votre confort, pensez à vous munir :

- D'un sac de couchage, ou d'un sac à « viande » ou d'un drap plat (les lits du refuge sont garnis de draps housse, d'oreillers avec taies et de couvertures)
 - De chaussures d'intérieur
 - D'une serviette et d'affaires de toilette

Notre fonctionnement « refuge » implique que d'autres personnes puissent être hébergées dans la même chambre que vous s'il reste des couchages disponibles, sauf si vous avez expressément demandé une/des chambre(s) privative(s).

La location de draps plats est possible au tarif de 5,00 à le drap.

Les chambres doivent être libérées pour 9h30. Possibilité de stocker les bagages ailleurs jusqu'à votre départ.

Un local de séchage, une étagère pour déposer vos chaussures de marche, une salle d'eau destinée au grand handicap, avec matériel adapté, et une bibliothèque sont à votre disposition.

Activités, pour vous amuser et découvrir en toute sécurité, n'oubliez pas :

- Des vêtements/chaussures confortables, adaptés aux conditions climatiques du moment (vêtements chauds et imperméables, coupe-vent, bonnets, gants, chaussures montantes...).
- Lunettes et cr mes solaires fortement conseillées, en toute saison.

La prestation d'encadrement comprend le matériel propre à l'activité choisie.

Recommandations véhicule :

- Parking à proximité du refuge
 - En hiver : pneus neige obligatoires (ou chaînes)
- il vous est demandé de garer votre véhicule au bord de la route des crêtes, juste au-dessus du chemin menant au refuge, et de descendre les 300 derniers mètres à pied (remontée du chemin enneigé souvent délicate)
- transfert des personnes en situation de handicap assuré par l'équipe du refuge
- il est conseillé d'arriver vers 17h00 (la route des crêtes n'étant pas d g g e durant la nuit).