

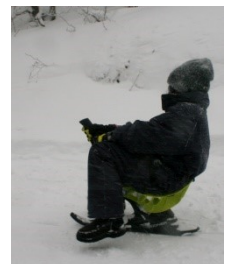
En période enneigée, afin d'agrémenter les séjours et de varier les activités quotidiennes, des [animations ludiques de neige](#) peuvent être encadrées et organisées par les accompagnateurs en montagne du Refuge du Sotr  :

- course de yooner (luge)...autrefois appelé Paret, et anciennement utilisé par les écoliers pour se rendre à l' cole, au début du siècle dans la vallée de Thones... Le Yooner offre des sensations proches d'une luge et permet de descendre de vraies pistes, au ras du sol,
- construction d'igloo, pour devenir un « inuit » comme les chasseurs de l'extrême nord du Canada,
- initiation sous forme de jeu à l'utilisation d'un appareil de recherche de victimes d'avalanche (ARVA ou DVA),
- [jeu d'orientation](#) en raquettes à neige...

Les programmes des séjours sont à construire ensemble et les contenus de chaque animation peuvent être fournis sur simple demande.

INFOS PRATIQUES :

- activité à la 1/2 journée, journée ;
- encadrement assuré par les accompagnateurs en montagne du Refuge du Sotr  (un accompagnateur breveté d'Etat par tranche de 15 personnes) ;
- activités adaptées à toutes et tous (dont personnes en situation de handicap), sans limite d'âge ;
- parcours adapté en fonction de la météo du jour pour le confort, l'intérêt et la sécurité de tous ;
- prévoir vêtements chauds et imperm eables (coupe-vent, bonnets, gants, chaussures de marche...), lunettes, cr mes solaires ;
- tout matériel mis à disposition ;
- tarifs selon composition du groupe : [nous contacter](#).



AUBERGE
HÉBERGEMENT
SÉJOURS
SÉMINAIRES
ACTIVITÉS
LABELS
BROCHURE
TV
PHOTOS
ACTUS
CADEAU
LIVRE D'OR
HISTOIRE
CONTACT



03.29.22.13.97

CONTACT@SOTRE.INFO

WWW.REFUGEDUSOTRE.COM